



## Musicoterapia en autismo

# Beneficiosa

La terapia musical parece mejorar diversas manifestaciones del espectro autista.

**Los trastornos del espectro autista son una serie de trastornos del neurodesarrollo,** de causa desconocida, que se caracterizan por deficiencias de comunicación (verbal y no verbal), de las interacciones sociales y de la flexibilidad en el razonamiento. Sin tratamiento curativo, su manejo se basa en terapias dirigidas a la mejora de la comunicación y de las interacciones sociales. Precisamente, la musicoterapia es una intervención terapéutica que mediante experiencias musicales busca mejorar la capacidad de relacionarse, comunicarse y compartir los sentimientos con otras personas. ¿Sirve también en este caso? Es la pregunta a la que intenta dar respuesta esta revisión Cochrane.

**Revisión de estudios.** Se revisaron 26 estudios con un total de 1.165 participantes (niños, adolescentes y adultos jóvenes con autismo) que evaluaban la eficacia de la musicoterapia comparándola con una terapia

“placebo” o con la atención estándar. Los resultados muestran que al concluir la terapia algunos aspectos mejoraron. Por un lado, había una mayor probabilidad de alcanzar una mejoría global. En concreto, una de cada seis personas de alto riesgo y una de cada once personas de bajo riesgo alcanzaban una mejora global. También se observaba una ligera mejora en la calidad de vida y una importante reducción en la gravedad total de los síntomas. Sin embargo, no se halló mejoría en la comunicación (ni verbal ni no verbal), ni tampoco en cuanto al nivel de interacción social. El grado de certeza fue moderado respecto a los aspectos que mejoraron y bajo en relación a los que no lo hicieron.

**Conclusión: posiblemente útil.** En personas con autismo, la musicoterapia probablemente aumenta la posibilidad de conseguir una mejoría global, probablemente disminuya la gravedad total de los síntomas y mejore ligeramente la calidad de vida.



Información extraída de Cochrane y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.

Texto completo en: [doi.org/10.1002/14651858.CD004381.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004381.pub4)

Más en: [es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde](https://es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde)