

Sensibilidad dental

Juicio al láser

La terapia láser para el tratamiento de la sensibilidad dental ¿es eficaz y segura? Cochrane responde.

La sensibilidad dental es un dolor agudo causado por el retraimiento de la encía y la exposición de esos dientes al calor, frío, contacto, etc. El porqué de esa sensibilidad no está claro, pero se cree que los fluidos que hay dentro de los túbulos que existen en la dentina reaccionan a estímulos externos. Eso desencadena una excitación del nervio dental que se traduce en dolor.

¿Tiene sentido usar la terapia láser para tratar la hipersensibilidad dental? Dependiendo del tipo de láser usado, con esta terapia se busca sellar los túbulos dentinarios o suprimir la excitación del nervio dental. Cochrane ha tratado de esclarecer si es un tratamiento eficaz.

La revisión Cochrane abarcó 17 ensayos clínicos en personas mayores de 12 años, comparando la terapia láser con una terapia placebo o ningún tratamiento. En todos ellos se medía el dolor que los pacientes notaban en

diferentes momentos tras el tratamiento: en las primeras 24 h (corto plazo), durante los dos primeros meses (medio plazo) y pasado ese tiempo (largo plazo).

Los resultados mostraron que la terapia láser sí podría reducir la sensación del dolor para algunos estímulos como las ráfagas de aire o el contacto, aunque en este último caso los pacientes a largo plazo no apreciaban menor sensación de dolor. Además, no se notificaron efectos adversos durante los ensayos.

Conclusión: posiblemente útil y sin efectos adversos.

Aunque el grado de certeza de los ensayos era bajo o muy bajo, parece que la terapia láser es una intervención segura que podría reducir el dolor de la sensibilidad dental a corto, medio o largo plazo en comparación con una terapia placebo o ningún tratamiento. Pero se necesitan más ensayos clínicos bien diseñados para establecer con mayor certidumbre su eficacia clínica.



Información extraída de Cochrane y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.

Texto completo en: doi.org/10.1002/14651858.CD009434.pub2

Más en: es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde