

Prevenir la diarrea por rotavirus

Útil vacuna

¿Merece la pena dar Rotarix o RotaTeq a los más pequeños? Cochrane responde.

Muchas de las gastroenteritis infantiles de origen viral están causadas por rotavirus.

Según la Asociación Española de Pediatría, en España, entre el 14 y el 30 % de las gastroenteritis en bebés y niños de 1 o 2 años están causadas por este virus. Además, 1 de cada 4 casos requiere hospitalización.

Vómitos, diarrea acuosa y fiebre son los síntomas típicos.

Pero cuando se complica hay riesgo de deshidratación y fallecimiento. Afortunadamente contamos con las vacunas. Y dos son las marcas que se comercializan en España: RotaTeq (69,50 €) y Rotarix (93,66 €). Por ahora en la sanidad pública solo se vacuna, y de forma gratuita, a los bebés prematuros, pues son muy vulnerables y el riesgo de complicaciones es mayor.

Vacunar a los niños más pequeños, ¿ayudaría a prevenir los casos graves?

Cochrane ha tratado de encontrar la respuesta. Se revisaron varios

ensayos clínicos que medían la eficacia de esas dos vacunas para esos casos. Las investigaciones mostraban que, en los países de baja mortalidad infantil, tanto Rotarix como RotaTeq reducían el riesgo de sufrir diarrea grave en los 12 o 24 meses siguientes a su administración, como mínimo en un 90 %.

Respecto a efectos adversos graves, apenas se observaron diferencias entre los niños que recibieron las vacunas y aquellos a los que se les dio un placebo o nada. Su administración tampoco elevaba el riesgo de una complicación muy grave, la invaginación intestinal (el intestino se pliega como un telescopio y al final se obstruye).

Conclusión: muy eficaces y seguras. RotaTeq y Rotarix son eficaces para prevenir la gastroenteritis grave causada por rotavirus y no es esperable que causen efectos adversos graves.

Grado de certeza: bajo, para la invaginación intestinal; alto para la eficacia y efectos adversos.



Información extraída de Cochrane y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.

Texto completo en: doi.org/10.1002/14651858.CD008521.pub6

Más en: es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde