

## Vendas o medias de compresión

# Buena terapia

Para las úlceras venosas, ¿la terapia de compresión funciona? ¿Tiene riesgos? Cochrane lo investiga.

**Una consecuencia de la insuficiencia venosa.** Las úlceras venosas suelen aparecer en la parte baja de las piernas: desde la mitad de la pantorrilla hasta el tobillo. Son heridas que exudan algo de líquido, generalmente poco profundas y de dolor leve o moderado. Su aparición es un síntoma de una enfermedad crónica, la llamada insuficiencia venosa. Se caracteriza porque la sangre encuentra dificultades para circular por las venas y regresar de nuevo al corazón.

**Los beneficios de una presión externa.** Con las vendas o medias de compresión se crea una presión externa que ayuda a que la sangre retorne desde las extremidades inferiores hasta el corazón. Además, esta terapia facilita la cicatrización completa de las heridas.

**La terapia de compresión, ¿cura las úlceras venosas?, ¿reduce el dolor?, ¿tiene algún efecto no deseado?** Cochrane ha tratado de encontrar

respuesta a esas preguntas. Se revisaron 14 ensayos clínicos que comparaban la terapia de compresión frente al tratamiento estándar (con curas, vendas, etc.) en 1.391 pacientes con úlceras venosas. En esos ensayos hubo un periodo de seguimiento de hasta 12 meses de los pacientes. Los resultados mostraron que, al usar la compresión, la probabilidad de conseguir una curación completa aumentaba un 77 % y que la puntuación media en la escala de dolor disminuía 1,4 puntos.

**Conclusión: una buena medida para tratar las úlceras venosas.** Las vendas o medias de compresión probablemente reducen el dolor y aumentan la probabilidad de conseguir una curación completa y más rápida. No queda claro si aumentan o no los efectos adversos. Grado de certeza: moderado para la probabilidad de curación y la disminución del dolor; muy bajo para la aparición de efectos adversos o no deseados.



Información extraída de Cochrane y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.

Texto completo en: [doi.org/10.1002/14651858.CD013397.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD013397.pub2)

Más en: [es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde](https://es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde)