Exactitud del diagnóstico de covid-19 mediante signos y síntomas

Esta revisión Cochrane considera la fiabilidad de los síntomas y signos para el diagnóstico de covid-19 en un contexto ambulatorio de atención primaria u hospitalaria. Esta revisión actualiza la versión original de julio de 2020

Métodos y resultados

- Revisión sistemática (**44 estudios**) y metanálisis de la exactitud del diagnóstico por síntomas en pacientes con sospecha de covid-19
- De los **26 884** participantes de los estudios, un **21%** tenía covid-19 de media.

Limitaciones

- Los estudios seleccionaron a participantes en función de la presencia de síntomas específicos, por lo que la confianza en la evidencia es muy limitada.
- Los datos sobre combinaciones de síntomas (p. ej.: tos y fiebre) son demasiado escasos para evaluarlos

Conclusiones

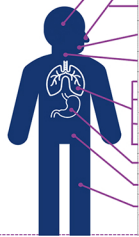
Ni la presencia ni la ausencia de un síntoma o signo por sí solo son suficientemente precisas para diagnosticar o descartar la covid-19

La combinaciones entre **fiebre, tos** y **pérdida de olfato o gusto** podrían ser útiles para seleccionar a pacientes a los que se deberían realizar más pruebas confirmatorias de covid-19.

Sensibilidad: Fiabilidad del síntoma para **diagnosticar** de covid-19. Porcentaje de **pacientes con el síntoma** del total con covid-19. Dos de los síntomas tuvieron una sensibilidad > 50%

Especificidad: Fiabilidad de la ausencia del síntoma para **descartar** la covid-19. Porcentaje de **personas sin el síntoma** del total de pacientes sin covid-19. Seis de los síntomas tuvieron una especificidad > 90%

14 síntomas con evidencia suficiente para el metanálisis



	Sensibilidad agrupada (IC 95%)	Especificidad agrupada (IC 95%)
Fiebre	53,8% (35,0-71,7)	67,4% (53,3-78,9)
Cefalea	21,9% (9,2-43,5)	80,1% (60,2-91,4)
Sensación de pérdida de olfato	28,0% (17,7-41,3)	93,4% (88,3-96,4)
Pérdida de olfato o gusto	41,0% (27,0-56,6)	90,5% (81,2-95,4)
Sensación de pérdida de gusto	24,8% (12,4-43,5)	91,4% (81,3-96,3)
Dolor de garganta	21,2% (13,5-31, 6)	69,5% (58,1-78,9)
Tos	67,4% (59,8-74,1)	35,0% (28,7-41,9)
Disnea	24,9% (16,6-35,5)	77,1% (66,8-84,8)
Producción de esputo	18,9% (8,1-38,1)	81,3% (57,9-93,2)
Opresión torácica	4,7% (2,5-8,9)	94,6% (88,6-97,6)
Náuseas/vómitos	5,4% (2,4-11,5)	95,3% (92,0-97,3)
Diarrea	11,6% (7,6-17,4)	90,6% (86,6-93,5)
Dolor muscular	26,6% (15,3-42,4)	83,1% (70,6-90,9)
Cansancio	36,4 % (22,1-53,6)	74,7% (63,6-83,3)

Referencia: Struyf T, Deeks JJ, Dinnes J, Takwoingi Y, Davenport C, Leeflang MM, et al. "Signs and symptoms to determine if a patient presenting in primary care or hospital outpatient settings has COVID-19. Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 2. Art No.: CD013665. DOI: 10.1002/14651858.CD013665.pub2 | **Fecha de publicación:** 23 de febrero de 2021

Residencia de Medicina de Emory: Serie visual covid-19
Contenido: Annika Lee; **Edición:** Tyler Daugherty, Caroline Coleman
Este resumen visual ha sido traducido al español por el Centro Cochrane Iberoamericano