

Terapia de reemplazo de nicotina (TRN) para dejar de fumar



La terapia de reemplazo de nicotina (TRN) en todas las formas autorizadas (goma de mascar, pastillas, parches, aerosoles, inhaladores y tabletas/comprimidos) aumenta las posibilidades de dejar de fumar de forma exitosa (evidencia de certeza alta).



Los efectos secundarios del uso de la TRN se relacionaron con el tipo de producto, e incluyeron la irritación de la piel por los parches y la irritación del interior de la boca por la goma de mascar y las tabletas. Por lo general, estas reacciones no fueron lo suficientemente graves como para hacer que las personas dejaran el tratamiento. Los dolores en el pecho y las palpitaciones fueron poco frecuentes y los eventos adversos graves fueron muy poco frecuentes también.



Revisión Cochrane (publicada en mayo de 2018); 136 estudios con 64 640 personas que fumaban cigarrillos incluidos en el análisis principal, se comparó la TRN con placebo o ninguna TRN.

Evidencia para cada
día
Decisiones en salud

