

¿El asesoramiento telefónico ayuda a las personas a dejar de fumar?

En los fumadores que llaman a las líneas telefónicas para dejar de fumar es probable que varias sesiones de asesoramiento telefónico aumenten las posibilidades de dejar de fumar en comparación con la provisión de materiales de autoayuda o asesoramiento breve en una sola llamada (evidencia de certeza moderada). Es probable que recibir llamadas telefónicas de consejeros u otros profesionales sanitarios también aumente las posibilidades de dejar de fumar en las personas que no llaman a las líneas telefónicas para dejar de fumar (evidencia de certeza moderada).

No hubo información sobre efectos perjudiciales.

Revisión Cochrane (publicada en mayo de 2019); 104 estudios con 111 653 fumadores, en su mayoría adultos de la población general, aunque se incluyeron embarazadas, adolescentes y personas con afecciones a largo plazo. Los estudios exploraron la efectividad de diferentes tipos de asesoramiento telefónico en personas que llamaron a "líneas telefónicas para dejar de fumar" y en otras que recibieron llamadas de consejeros u otros profesionales sanitarios.

Evidencia para cada
día
Decisiones en salud

