

Simbióticos, prebióticos o probióticos para pacientes con trasplantes de órganos sólidos



Actualmente no hay evidencia para apoyar o refutar el uso de simbióticos, prebióticos o probióticos en receptores de trasplantes de órganos sólidos, y los hallazgos deben evaluarse con cautela.

Seis estudios están actualmente en curso (822 participantes propuestos); por lo tanto, es posible que la evidencia cambie con su inclusión en futuras actualizaciones.



Esta revisión destaca la falta grave de ECA de alta calidad que prueben la eficacia de los simbióticos, los prebióticos o los probióticos en los receptores de trasplantes de órganos sólidos. Se han identificado brechas significativas en la evidencia.



Revisión Cochrane (publicada en septiembre de 2022); 5 estudios con 250 participantes, en los que se comparó el impacto de los simbióticos o probióticos *versus* placebo (3 estudios), o simbióticos *versus* prebióticos (2 estudios).

