

Terapia cognitivo-conductual por internet para el trastorno de estrés postraumático en adultos

En los adultos con trastorno de estrés postraumático (TEPT) no está claro si las terapias presenciales son más efectivas que las terapia cognitivo-conductuales por internet (TCC-I) para reducir los síntomas postratamiento (PT) ni si difieren en las tasas de abandono (certeza baja). No está claro si las TCC-I reducen el riesgo de un diagnóstico PT de TEPT ni si provocan una reducción clínicamente importante en los síntomas PT de TEPT y en los síntomas de depresión o ansiedad en comparación con una lista de espera (certeza muy baja), y podría no haber diferencias en las tasas de abandono entre estos tratamientos (certeza baja). Cuando las TCC-I se comparan con terapias por internet diferentes de las TCC-I, no está claro si las TCC-I provocan diferencias en los síntomas PT de TEPT, las tasas de abandonos o los síntomas de depresión o ansiedad PT (certeza muy baja).

No está claro si las TCC-I dan lugar a diferencias en los eventos adversos en comparación con una lista de espera o terapias por internet distintas a las TCC-I

Revisión Cochrane (publicada en mayo de 2021); 13 estudios con 808 adultos con TEPT, que compararon TCC presenciales o tratamiento psicológico por internet, psicoeducación, lista de espera o atención habitual.

