

# Rehabilitación después de la cirugía por lesiones del tendón flexor de la mano

En personas con cirugía por lesiones del tendón flexor de la mano, no está claro si un régimen de ejercicios pasivos controlados más flexión activa temprana da lugar a diferencias en la funcionalidad o en el rango de movilidad de los dedos al compararse con un régimen de ejercicios pasivos controlados entre 6 y 12 meses de seguimiento (evidencia de certeza muy baja). Tampoco está claro (certeza muy baja) si un régimen de ejercicios activos reduce la pérdida del rango de movilidad (< 25% de lo normal) en comparación con un régimen de inmovilización, entre 12 y 36 meses de seguimiento; ni si hacer ejercicios con una ortesis versus ejercicios pasivos controlados usando bandas de tracción elásticas tiene alguno de estos efectos: 1) provocar diferencias en la funcionalidad autoevaluada o 2) mejorar el rango de movilidad activo a los 12 meses de seguimiento.

No está claro si las intervenciones de rehabilitación posoperatorias (IRP) provocan eventos adversos o la necesidad de cirugía.

Revisión Cochrane (publicada en enero de 2021); 17 estudios con 1108 personas operadas por lesión del tendón flexor de la mano que compararon cualquier IRP con ninguna intervención, control, placebo u otra IRP.

