

¿Las medias de compresión previenen los coágulos en las piernas al realizar vuelos de larga distancia?





En los pasajeros de vuelos de larga distancia, el uso de medias de compresión reduce el riesgo de coágulos sanguíneos asintomáticos en las piernas (evidencia de certeza alta). Probablemente reduce el riesgo de coágulos sanguíneos superficiales (evidencia de certeza moderada) y puede reducir la hinchazón de las piernas (evidencia de certeza baja).

Ninguna de las personas incluidas en los estudios murió, tuvo coágulos sanguíneos sintomáticos en las piernas ni coágulos sanguíneos en los pulmones.



No todos los estudios informaron sobre posibles problemas con el uso de las medias. Cuando se informaron, las medias fueron bien toleradas sin problemas.



Revisión Cochrane (publicada en abril de 2021); 12 estudios con 2918 pasajeros de líneas aéreas en vuelos de al menos 4 horas de duración, que compararon el uso de medias de compresión con no utilizar medias de compresión.

