

AINE orales comparados con paracetamol oral para esguinces, distensiones y contusiones



En personas con esguinces, distensiones musculares y contusiones, los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) orales no reducen el dolor después de 1-2 horas o 2-3 días, en comparación con el paracetamol oral (evidencia de certeza alta). Los AINE podrían no reducir el dolor ni mejorar la inflamación después de al menos una semana, en comparación con el paracetamol (evidencia de certeza baja en ambos casos). No está clara la evidencia del efecto de los AINE en el número de personas que vuelven a la actividad normal después de una semana o más, en comparación con el paracetamol (evidencia de certeza muy baja). Ninguno de los estudios informó sobre las tasas de nuevas lesiones a los 3 meses. **FALTA EVIDENCIA**



Los AINE podrían aumentar ligeramente los efectos secundarios relacionados con el sistema digestivo y podrían no suponer ninguna diferencia en cuanto a los eventos adversos neurológicos (evidencia de certeza baja en ambos casos).



Revisión Cochrane (publicada en agosto de 2020); 11 estudios con 1853 personas con lesiones que compararon AINE orales con paracetamol.

