

Rehabilitación pulmonar para la enfermedad pulmonar intersticial

En las personas con enfermedad pulmonar intersticial (EPI), en particular con fibrosis pulmonar idiopática (FPI), la rehabilitación pulmonar (RP) comparada con el control probablemente mejora la capacidad de ejercicio funcional (certeza moderada) y podría mejorar la capacidad de ejercicio máxima (capacidad de trabajo máxima, consumo máximo de oxígeno, ventilación máxima) (certeza baja). En las personas con EPI y FPI, la RP comparada con el control podría mejorar la calidad de vida (CdV) (certeza moderada) y la disnea (certeza baja), y no está claro si en comparación con el control mejora la supervivencia (certeza muy baja). En las personas con EPI, la RP podría mejorar la capacidad de ejercicio funcional, la CdV y la disnea (certeza moderada a baja).

No se notificaron eventos adversos en la RP en comparación con ningún tratamiento.

Revisión Cochrane (febrero de 2021); 21 estudios con 909 personas con EPI (incluidos aquellos con FPI), que compararon RP (entrenamiento de resistencia: subir escalones, caminar, andar en bicicleta o una combinación de modalidades) con o sin ejercicios de entrenamiento de fuerza con ninguna RP o una intervención simulada.

