

Rehabilitación cardíaca con ejercicios para adultos tras una cirugía de válvulas cardíacas

En adultos sometidos a cirugía abierta o percutánea de válvulas cardíacas, no está claro si la rehabilitación cardíaca con ejercicios, en comparación con ningún ejercicio, podría mejorar la mortalidad cardiovascular o por todas las causas, las hospitalizaciones por todas las causas y la calidad de vida relacionada con la salud (evidencia de certeza muy baja).

No existen diferencias con respecto a los eventos adversos graves en comparación con ningún ejercicio.

Revisión Cochrane (publicada en mayo de 2021); 6 estudios con 364 personas que recibieron cirugía de válvulas cardíacas, que compararon rehabilitación cardíaca con ejercicios con ningún ejercicio.

