

Acupuntura para el dolor lumbar crónico inespecífico

En las personas con dolor lumbar crónico inespecífico, la acupuntura comparada con una intervención simulada podría reducir el dolor (certeza baja), no está claro si mejora de forma inmediata la función lumbar (certeza muy baja) y podría no dar lugar a diferencias en la calidad de vida (CdV) a corto plazo (certeza baja). Es probable que la acupuntura, comparada con ninguna intervención, reduzca el dolor y mejore la función lumbar de forma inmediata (certeza moderada). La acupuntura comparada con la atención habitual podría reducir el dolor y mejorar la función lumbar de forma inmediata (certeza baja) y probablemente mejore la CdV física a corto plazo (certeza moderada).

Comparada con una intervención simulada o la atención habitual podría tener la misma incidencia de eventos adversos (dolor en el punto de inserción, sangrado, hematoma, empeoramiento del dolor lumbar y dolor diferente del lumbar) (certeza baja). No hay información suficiente acerca de los daños en comparación con ningún tratamiento.

Revisión Cochrane (publicada en diciembre de 2020), 33 estudios con 8270 personas con dolor lumbar crónico inespecífico, que compararon acupuntura con intervención simulada, atención habitual o ningún tratamiento.

