

Un solo estudio no basta para conocer los efectos de un tratamiento

Porque...

- Los resultados de un estudio siempre necesitan ser confirmados por otros estudios
- Los resultados de los estudios pueden ser muy diferentes y contradictorios
- Para conocer los efectos de un tratamiento hay que estudiarlos en miles de personas

Señales de alerta

- “Un estudio demuestra...” > Un solo estudio raramente demuestra algo
- “Según un estudio...” > No todos los estudios ofrecen la misma confianza
- “El último estudio...” > El último estudio no es necesariamente más fiable

- **Pregúntate** de qué tipo de estudio se trata y cuál es su fiabilidad
- **Desconfía** de la información que menciona estudios sueltos sin contexto
- **Recuerda** que lo que importa es el resumen científico de los mejores estudios (revisión sistemática)

