

Las opiniones de los expertos no son siempre fiables

Porque...

- Pueden basarse en experiencias o preferencias personales y no en la mejor evidencia disponible
- Se pueden basar en los datos de un solo estudio y no en los de una revisión sistemática
- Pueden estar influenciadas por intereses profesionales, ideológicos o económicos

Señales de alerta

- “Los **expertos** recomiendan...”
 - “...lo dice un **científico**...”
 - “Un **médico** afirma en redes...”
- ¡Atención! Las opiniones de los expertos acerca de algún tratamiento no siempre se ajustan a la mejor evidencia (pruebas científicas)

- **No juzgues** un libro por la portada ni creas ciegamente en la opinión de un experto
- **Infórmate** sobre cómo se ha llegado a una conclusión sobre los efectos de un tratamiento
- **Ten presente** que las opiniones sobre tratamientos son más fiables cuando están basadas en revisiones sistemáticas

