

La ausencia de evidencia no significa evidencia de ausencia

Porque...

- Hay pocos estudios y la falta de pruebas científicas (evidencia) impide saber si un tratamiento funciona
- Algunos tratamientos son difíciles de estudiar y hay mucha incertidumbre en sus resultados
- La evidencia de los estudios es contradictoria y resulta difícil sacar una conclusión

Señales de alerta

“**No hay evidencia para apoyar** el tratamiento...”

“No tiene **ningún efecto**...”

Atención a las expresiones ambiguas y que no dejen claro si sabemos que un tratamiento no funciona o no sabemos si funciona

- **Ten cuidado** cuando se describa la “falta de evidencia” como “falta de efecto”
- **No confundas** “no hay evidencia” con “no hay diferencia” entre dos tratamientos
- **Recuerda** que la falta de evidencia no es la prueba concluyente de que un tratamiento no tiene efectos, sino más bien un indicador de que hacen falta más estudios de buena calidad para conocerlos

